

第6回 7/20(土) 第7回 7/27(土)開催

# 奄美OWS・東京練習会

「奄美大島OWS大会」未参加の方も大歓迎!

2週連続開催 ナイター練習会

## 【練習会概要】

- 目的: ①海・水泳仲間を増やし絆を深め豊かなスイムライフを楽しむ!  
②心技体を同時に伸ばし泳力を高める!
- 練習日: 2024年7月20日(土) / 申込締切: 2024年7月18日(木)  
2024年7月27日(土) / 申込締切: 2024年7月25日(木)
- 定員: 20名
- 参加資格: 50mを1分20秒でインターバルできる方
- 参加費用: 3,000円
- 支払方法: 当日現金でのお支払い

**場所** 北区谷端プール  
25m x 6コース貸切  
最寄り/JR板橋駅・都営三田線西巣鴨駅

**時間** 18:10 受付 / 練習時間 18:30~20:00  
※プール入口に集合してください。

## 【講師紹介】



南雲 雄治 なぐも ゆうじ

1978年/東京都生まれ

中央大学卒

奄美OWS実行委員会・実行委員長

### ■競泳指導歴

2002-2004 中央大学  
2004-2005 SAT雪谷  
2005-2008 びわこ成蹊スポーツ大学  
2009-2013 近畿大学  
2011-2013 近畿大学附属高等学校  
2014-2016 株式会社シグマックス  
2017-2019 立教大学

### ■教育歴

2013~2014 近畿大学法学部非常勤講師

### ■競泳指導実績

・日本学生選手権男子総合11連覇(2004)  
・モントリオール世界水泳代表2名輩出(2005)  
・IPC世界選手権グラスゴー大会  
50mバタフライ(S7クラス)第5位(2015)  
・日本オリンピック委員会強化指定コーチ(2005)

お問合せ・お申し込みは 南雲まで

080-1103-7685 (平日9:00~17:00) Email: nagumo.aows@gmail.com



OPEN WATER SWIMMING in Amami Oshima