

# 第3回 4/7(日) 奄美OWS・東京練習会

「奄美大島OWS大会」未参加の方も大歓迎！

## 【練習会概要】

- 目的：①海・水泳仲間を増やし絆を深め豊かなスイムライフを楽しむ！  
②心技体を同時に伸ばし泳力を高める！
- 期 日：2024年4月7日（日）
- 定 員：20名
- 参加資格：50mを1分20秒でインターバルできる方
- 参加費用：第1部／練習会 3,000円、  
第2部／懇親会 5,000円程度
- 支払方法：当日現金でのお支払い
- 申込締切：2024年4月4日（木）



### 第1部・トレーニングセッション

場所

新宿コスミックセンタープール  
25m x 3コース貸切

時間

15:35~17:35  
※15時にB1プール入口前に集合ください。

### 第2部・懇親会

場所

新宿駅近辺  
※参加者にご連絡いたします。

時間

18:00~20:00  
※予定・変更の場合がございます

## 【講師紹介】



南雲 雄治 なぐも ゆうじ

1978年/東京都生まれ

中央大学卒

奄美OWS実行委員会・実行委員長

#### ■競泳指導歴

2002-2004 中央大学  
2004-2005 SAT雪谷  
2005-2008 びわこ成蹊スポーツ大学  
2009-2013 近畿大学  
2011-2013 近畿大学附属高等学校  
2014-2016 株式会社シグマクス  
2017-2019 立教大学

#### ■教育歴

2013~2014 近畿大学法学部非常勤講師

#### ■競泳指導実績

・日本学生選手権男子総合11連覇(2004)  
・モントリオール世界水泳代表2名輩出(2005)  
・IPC世界選手権グラスゴー大会  
50mバタフライ(S7クラス)第5位(2015)  
・日本オリンピック委員会強化指定コーチ(2005)

お問合せ・お申し込みは 南雲まで

080-1103-7685 (平日9:00~17:00) Email:nagumo.aows@gmail.com



OPEN WATER SWIMMING in Amami Oshima