

第1回 3/24(日) 奄美OWS・東京練習会

「奄美大島OWS大会」未参加の方も大歓迎！

【練習会概要】

- 目的：①海・水泳仲間を増やし絆を深め豊かなスイムライフを楽しむ！
②心技体を同時に伸ばし泳力を高める！
- 期 日：2024年3月24日(日)
- 定 員：20名
- 参加資格：50mを1分20秒でインターバルできる方
- 参加費用：第1部／練習会 3,000円
第2部／懇親会 5,000円程度
- 支払方法：当日現金でのお支払い
- 申込締切：2024年3月20日(水・祝)



第1部・トレーニングセッション

場所 新宿コズミックセンタープール
25m x 3コース貸切

時間 15:35~17:35
※15時にB1プール入口前に集合ください。

第2部・懇親会

場所 新宿駅近辺
※参加者にご連絡いたします。

時間 18:00~20:00
※予定・変更の場合がございます

【講師紹介】



南雲 雄治 なぐも ゆうじ

1978年/東京都生まれ

中央大学卒

奄美OWS実行委員会・実行委員長

■競泳指導歴
2002-2004 中央大学
2004-2005 SAT雪谷
2005-2008 びわこ成蹊スポーツ大学
2009-2013 近畿大学
2011-2013 近畿大学附属高等学校
2014-2016 株式会社シグマックス
2017-2019 立教大学

■教育歴
2013~2014 近畿大学法学部非常勤講師
■競泳指導実績
・日本学生選手権男子総合11連覇(2004)
・モントリオール世界水泳代表2名輩出(2005)
・IPC世界選手権グラスゴー大会
50mバタフライ(S7クラス)第5位(2015)
・日本オリンピック委員会強化指定コーチ(2005)

お問合せ・お申し込みは 南雲まで

080-1103-7685 (平日9:00~17:00) Email: nagumo.aows@gmail.com



OPEN WATER SWIMMING in Amami Oshima