

# 第2回 3/24(日) 奄美OWS・東京練習会

**「奄美大島OWS大会」未参加の方も大歓迎！**

## 【練習会概要】

- 目的：①海・水泳仲間を増やし絆を深め豊かなスイムライフを楽しむ！  
②心技体を同時に伸ばし泳力を高める！
- 期 日：2024年3月24日（日）
- 定 員：20名
- 参加資格：50mを1分20秒でインターバルできる方
- 参加費用：第1部／練習会 3,000円、  
第2部／懇親会 5,000円程度
- 支払方法：当日現金でのお支払い
- 申込締切：2024年3月20日（水・祝）



### 第1部・トレーニングセッション

**場所** 新宿コズミックセンタープール  
25m x 3コース貸切

**時間** 15:35~17:35  
※15時にB1プール入口前に集合ください。

### 第2部・懇親会

**場所** 新宿駅近辺  
※参加者にご連絡いたします。

**時間** 18:00~20:00  
※予定・変更の場合がございます

## 【講師紹介】



**南雲 雄治** なぐも ゆうじ

1978年/東京都生まれ

中央大学卒

奄美OWS実行委員会・実行委員長

■競泳指導歴  
2002-2004 中央大学  
2004-2005 SAT雪谷  
2005-2008 びわこ成蹊スポーツ大学  
2009-2013 近畿大学  
2011-2013 近畿大学附属高等学校  
2014-2016 株式会社シグマクシス  
2017-2019 立教大学

■教育歴  
2013~2014 近畿大学法学部非常勤講師  
■競泳指導実績  
・日本学生選手権男子総合11連覇(2004)  
・モントリオール世界水泳代表2名輩出(2005)  
・IPC世界選手権グラスゴー大会  
50mバタフライ (S7クラス) 第5位(2015)  
・日本オリンピック委員会強化指定コーチ(2005)

お問合せ・お申し込みは 南雲まで

080-1103-7685 (平日9:00~17:00) Email: nagumo.aows@gmail.com



OPEN WATER SWIMMING in Amami Oshima