



3km
1km
リレー-0.5km

○ **0.5km**: 砂浜よりスタート、
第1バイ延長線上250mのリレーバイを折り返す (500m)、
3名周回を終えたら陸上のゴール Total: 1,500m

○ **3km**: 砂浜よりスタート、第1~第3バイ900mの周回コースを3周 (2,700m)、周回を終えたら陸上のゴール Total: 3,000m
○ **1km**: 砂浜よりスタート、第1~第3バイ700mの周回コースを1周 (700m)、周回を終えたら陸上のゴール Total: 1,000m

集合位置
(最終競技説明場所)